

การเตรียมตัวก่อนการตรวจสุขภาพ

1. ก่อนการตรวจสุขภาพ

- ไม่ควรอดนอน ตื่นสุรา หรือกาแฟ ในคืนก่อนตรวจสุขภาพ เนื่องจากจะทำให้ความดันโลหิตสูงกว่าที่เป็นจริง
- ควรใส่เสื้อผ้าที่พับแขนเสื้อขึ้นได้สะดวก ไม่รัดแน่น เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด
- กรุณานำผลการตรวจ รายงานด้านการแพทย์ หรือประวัติสุขภาพอื่นๆ ที่ท่านมีอยู่มาด้วย เพื่อประกอบการวินิจฉัยของแพทย์
- ในกรณีที่ได้รับประทานยาประจำควรรับประทานหลังจากการเจาะเลือดและส่งตัวอย่างตรวจปัสสาวะแล้ว
- ถ้าต้องตรวจภายใน(สุภาพสตรี)ควรสวมกระโปรง ก่อนตรวจควรงดการร่วมเพศอย่างน้อย 2 วัน ไม่ควรสวนล้างช่องคลอดหรือใช้ยาสอดหรือใช้ครีมใด ๆ ภายในช่องคลอดและควรตรวจก่อนหรือหลังมีประจำเดือน 7 วัน

2. การอดอาหารก่อนการตรวจสุขภาพ

- การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ควบคุมน้ำ และอาหารก่อนเจาะเลือด 6 ชม. หากต้องตรวจไขมันในเลือด (โคเลสเตอรอล, ไตรกลีเซอไรด์, HDL, LDL) ควรงดอาหารและน้ำอย่างน้อย 12 ชม. หากกระหายน้ำหรือหิวมาก ให้จิบน้ำเปล่าได้เพียงเล็กน้อย
 - ห้ามอมลูกอมหรือเคี้ยวหมากฝรั่ง เพราะอาจทำให้ผลเลือดคลาดเคลื่อนได้
 - หลังการเจาะเลือดแล้ว สามารถดื่มน้ำและรับประทานอาหารได้ทันที จากนั้นเข้ารับการตรวจรายการต่อไป ยกเว้น หากต้องตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน ยังคงต้องงดน้ำและอาหารก่อน จนกว่าจะตรวจอัลตราซาวด์เสร็จ
- * ในกรณี มีประวัติเลือกหยุดยาก ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเจาะเลือดทันที**

3. เมื่อเจาะเลือดเสร็จแล้ว

- ควรกดบริเวณที่เจาะเลือดไว้อย่างน้อย 5-10 นาที ไม่คลึงหรือนวดบริเวณที่เจาะเลือด เพราะอาจทำให้เส้นเลือดแตกได้
- ในกรณีมีรอยช้ำเขียวบริเวณที่เจาะเลือด อาจเกิดจากเส้นเลือดแตก รอยช้ำเขียวดังกล่าวจะหายได้เองภายใน 1 - 2 สัปดาห์ อาจทายาแก้ฟกช้ำ แต่ไม่ควรนวดคลึงบริเวณที่เส้นเลือดแตก

4. การเก็บปัสสาวะ

- เก็บปัสสาวะและอุจจาระส่งตรวจในวันที่มาตรวจสุขภาพ
- ให้ถ่ายปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อนจึงเก็บปัสสาวะในช่วงกลาง (Mid Stream)
- สุภาพสตรีที่อยู่ในช่วงมีประจำเดือนควรแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบก่อน

5. เอ็กซเรย์ ต่างๆ

- งดใส่เครื่องประดับต่างๆ ที่เป็นโลหะ
- สุภาพสตรีงดใส่ชุดชั้นในที่เป็นโครงเหล็ก
- ไม่ควรเอ็กซเรย์ หากไม่แน่ใจว่าตั้งครรภ์หรือไม่ หรือสงสัยว่าตั้งครรภ์ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบก่อนการเอ็กซเรย์
- การตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนล่าง ควรดื่มน้ำมากๆ และกลั้นปัสสาวะจนปวดแล้วเข้ารับการตรวจ

6. การตรวจเอ็กซเรย์เต้านม (Mammogram)

- กรณีใกล้จะเป็นประจำเดือนหรือเป็นประจำเดือนแล้ว ควรตรวจก่อนหรือหลังมีประจำเดือนอย่างน้อย 7 วัน
- งดทาแป้ง โลชั่น และครีมต่างๆ บริเวณเต้านม และรักแร้ในวันตรวจ

ข้อพึงระวัง

*** ควรตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปีและเก็บผลตรวจไว้ทุกปีเพื่อเปรียบเทียบ ***

ขั้นตอนการให้บริการภายในโรงพยาบาล



1. ชั่งน้ำหนัก , วัดส่วนสูง, วัดรอบเอว
 - เพื่อวัดความสมดุลของน้ำหนักตัวและส่วนสูงว่าอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมหรือไม่ และคัดกรองภาวะอ้วนลงพุง



2. ลงทะเบียน , ชักประวัติ , ส่งสิ่งส่งตรวจ
 - เพื่อยืนยันการเข้าตรวจ
 - เพื่อทราบโปรแกรมตามรายการของการตรวจสุขภาพแต่ละบุคคล ว่าสามารถตรวจตามโปรแกรมไหนได้บ้าง
 - ส่งสิ่งส่งตรวจ (ปัสสาวะและอุจจาระ)



3. วัดความดันโลหิต , ชักประวัติโรคประจำตัว
 - เพื่อทราบข้อมูลเบื้องต้น และทราบประวัติโรคประจำตัว



4. เจาะเลือด
 - เพื่อตรวจหาสารระดับสารต่างๆในเลือด เช่น ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) , ค่าไขมันคอเลสเตอรอล (Cholesterol) เป็นต้น



5. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (Electrocardiogram : EKG)
- เพื่อคัดกรองโรคหัวใจเบื้องต้น



6. ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)
- เพื่อดูพยาธิสภาพของปอด อวัยวะภายใน และโครงสร้าง
ข้างเคียง โรคที่สามารถตรวจพบได้จากการเอกซเรย์ปอด เช่น
วัณโรค ถุงลมโป่งพอง เนื้องอกในปอด เป็นต้น



7. ตรวจภายใน(สำหรับสุภาพสตรี(pap smear)
- เพื่อค้นหาหมีะเร็งปากมดลูกในระยะแรก



8. ตรวจมวลกระดูก(BONE MINERAL DENSITY : BMD) ,
ตรวจมะเร็งเต้านม(Mammogram)
- เพื่อตรวจหาภาวะกระดูกพรุน
- เพื่อตรวจค้นหาหมีะเร็งเต้านม



9. พบแพทย์เพื่อรับทราบผลตรวจสุขภาพ

บริการตรวจสุขภาพประจำปีนอกสถานที่ (Mobile)

- กรณีตรวจสุขภาพประจำปีเป็นหมู่คณะ(กลุ่มใหญ่) มีรถเอ็กซเรย์เคลื่อนที่ออกให้บริการนอกสถานที่แก่หน่วยงาน ด้วยทีมแพทย์ บุคลากรและเครื่องมือที่ทันสมัยมาตรฐานระดับสากลแบบ ONE STOP SERVICE



แพทย์ประจำศูนย์ตรวจสุขภาพ

1. พ.อ.สุรัตน์ ประเสริฐสุข
นายแพทย์เชี่ยวชาญสาขาอายุรกรรมทั่วไป จากโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
จบแพทย์ศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
2. พ.อ.สายชล สิงห์ทน
นายแพทย์เชี่ยวชาญสาขาอายุรกรรมโรคไต จากโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
จบแพทย์ศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
3. พ.อ.ธนวัฒน์ ชมพูนุช
นายแพทย์เชี่ยวชาญสาขาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ จากโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
จบแพทย์ศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
4. พ.อ.สงคราม โชคชัย
นายแพทย์เชี่ยวชาญสาขาอายุรศาสตร์โรคหัวใจและหลอดเลือด จากโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
จบแพทย์ศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล
5. พ.อ.หญิงฉัตรมณี คุณเรือง
นายแพทย์เชี่ยวชาญสาขาสูติ-นารีวิทยา จากราชวิทยาลัยสูติ-นารีเวช
จบแพทย์ศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. พ.ท.ก้องเกียรติ อิงคนันท์
นายแพทย์เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมทั่วไป จากโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
จบแพทย์ศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรจน์ประสานมิตร
7. พ.ท.ธนิศศักดิ์ ทองดีแท้
นายแพทย์เชี่ยวชาญสาขาโสต,สอ,นาสิกวิทยา จากวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
จบแพทย์ศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล

ติดต่อสอบถาม

ฝ่ายการตลาดและศูนย์ตรวจสุขภาพตึก 2 ชั้น 1
เปิดให้บริการ ทุกวันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 07:30 - 16:00 น.
โทร. 045 - 321173-5 ต่อ 269 , 045-324400 ต่อ 269
โทรสาร 045 -321173-5 ต่อ 269 , 045- 322654
มือถือ 090 – 6146343
E-mail : Marketing.ksphos@gmail.com